



Le matin de l'éternité

Monique Laage Blanc-Garin



Voici une réflexion que nous propose le Père Paul Préaux, recteur de la Basilique de Montligeon, dans la revue *Chemins d'Éternité* du mois de Septembre/Octobre 2003 sur l'ultime étape de la vie sur terre, la vieillesse :

"Malheureusement, ce mot revêt aujourd'hui une connotation péjorative. Anciens, quatrième âge, vie montante, les expressions abondent pour définir ceux et celles qui ont vu fleurir plus de 70 printemps. On s' imagine qu'ils ont plus de passé que d'avenir. Quelle insolence si nous croyons à la vie éternelle !



Père Paul Préaux

Dans un monde entiché de vitesse, pressé par l'urgence, obsédé par l'efficacité, et tendu vers les performances, les personnes âgées ont bien du mal aujourd'hui à trouver leur place. Vieillir n'a pas bonne presse. "Interdit de vieillir" titre un journal de mode. Facile à dire !

Pour voir reculer le vieillissement, on fait tout, on s'acharne même à changer les apparences. On confond l'être et le paraître, à coup de pommades "anti-âge".

Nous vous proposons ici un regard d'espérance sur cet âge qui est le "**matin de l'éternité**". Dans cette perspective, vieillir est un long apprentissage, une aventure passionnante, essentiellement spirituelle. Non pas un poids, mais un don. Non pas une déchéance, mais une chance. Non pas une disgrâce, mais une grâce.

Chers lecteurs qui souffrez du grand âge, laissez-moi – malgré mon inexpérience en la matière ! – vous dire avec amour : **ne désespérez pas !**

Vous êtes grandement utiles puisque vous êtes appelés :

- à être **des experts de la vie**, en nous apprenant à être attentifs aux choses et aux êtres, à nous émerveiller devant toute la création, mais surtout à être quelqu'un qui aide les autres à vivre.
- à être **des sages**, puisque vous nous apprenez à découvrir la valeur du temps, et à "**bien compter nos jours**" (Ps 89,12). Votre sagesse, c'est aussi de nous dire avec le

sourire de l'amour qu'il faut beaucoup de temps pour redevenir cet enfant capable d'accueillir avec simplicité le Royaume de Dieu. "Il en faut du temps pour devenir jeune!" disait Picasso à 80 ans.

- à être **libres des faux-semblants**, des mensonges de l'artificiel et du paraître, des calculs égoïstes et des arrière-pensées douteuses.

Alors, merci d'être vraiment vous-mêmes, car le monde a grandement besoin de vous !

Père Paul Préaux – Recteur

Comme il est réconfortant de lire un tel message de la part de quelqu'un de jeune, car le Père Paul Préaux est un tout jeune prêtre que nous avons connu alors que le Père André Lecoq, (ancien recteur) l'avait pris sous sa coupe pour le former à la mission qui est celle de l'œuvre de Montligeon. Il aimait à dire : "*La relève est assurée*". Il ne savait pas alors qu'il partirait lui-même pour l'au-delà rapidement, puisqu'un accident de la route lui a été fatal.

Nous avons rencontré le Père Lecoq rencontré une quinzaine de jours avant son envol et il nous avait dit : "*Tant que je serais là, Infinitude aura toujours sa place ici*". Il avait en effet compris les motivations de notre association et il nous recevait avec énormément de plaisir, sachant écouter les souffrances et trouver les mots qui apaisent. Nous ne le remercierons jamais assez de toute l'aide qu'il nous a apportée... et qu'il nous apporte encore nous n'en doutons pas.

Pour en revenir "*au matin de l'éternité*", il y a eu cet été une prise de conscience importante concernant les personnes âgées, seules, démunies. C'est vrai qu'il y a énormément à faire. Les médias nous ont parlé de cas extrêmes, difficiles, trop nombreux malheureusement. Mais nous avons si peu entendu parler de tous ceux qui oeuvrent pour soulager leurs misères. Tous ces bénévoles, ces aides à domicile, toutes ces personnes qui se sont dévoués pour eux. J'en ai vu à l'œuvre, que d'amour et que de douceur pour aider et soutenir nos "Anciens" dans cette période éprouvante.

Le monde n'est pas aussi laid que l'on veut bien nous le montrer. Pourquoi diffuser sans cesse la face noire de la vie ? Il y a l'autre côté qu'il ne faut pas occulter.

Si les idées noires sont communicatives... les idées lumineuses le sont aussi !

Les média nous montrent la violence, la délinquance, le sexe, la tristesse... mais où sont ceux qui avancent



sur le chemin de la vraie vie, celle qui mène au bonheur de donner ? Ils sont présents pourtant, pourquoi n'en parle-t-on pas ?

Si l'on donne, si l'on travaille, nous n'aurons plus le temps d'avoir

des idées noires, plus le temps de s'ennuyer et de faire des bêtises... Il y a tant à faire ! Et le merveilleux, c'est que l'on y trouve tellement de plaisir, on se sent nous-mêmes complètement transformés. Nous nous sentons en symbiose avec l'Univers.

La vieillesse alors n'a plus de sens, les forces diminuent, mais la sagesse augmente, la vie spirituelle prend une autre dimension. Il ne faut pas avoir peur, certes les "Anciens" approchent de la porte céleste, mais lorsqu'elle s'ouvrira, ils découvriront tant d'amour. Ils verront arriver à eux les guides de lumière ainsi que ceux qu'ils ont aimés et qui les ont devancés. Ce sera l'heure des retrouvailles, mais aussi l'heure du bilan !

Je suis bien consciente toutefois que parfois la vieillesse n'est pas évidente à vivre, surtout pour les personnes dépendantes, c'est cependant celles-ci qui ont besoin de plus d'amour. Elles savent d'ailleurs nous le rendre au centuple. Voir sourire une personne âgée est cadeau pour celui qui donne et qui reçoit.

Nous devrions tous, à n'importe quel âge, être prêts à faire le bilan. Bien sûr nous ne pourrions jamais tendre à la perfection, cela est impossible, nous n'aurions plus notre place sur terre. Mais tout au moins prendre le temps de

nous demander si ce que nous faisons est en accord avec les préceptes : respecter l'autre, se respecter soi-même, respecter la nature, **AIMER**.



Merci Père Paul, merci pour avoir compris, pour avoir su dire avec des mots de tous les jours combien le quatrième âge est important et nécessaire : **Il est vital pour la jeunesse.**

Quelques petits coucou de notre Mamie

Elle se fait rare notre Mamie depuis son départ vers le monde lumineux ! Nous avons bien reçu quelques messages... mais si peu, trop peu ! Nous nous étions imaginés qu'avec les facultés extraordinaires qui étaient les siennes lorsqu'elle était parmi nous, nous pourrions la capter facilement...

Pourtant, lors de nos réunions d'expérimentation, je fais souvent appel à elle, surtout lorsqu'il y a des parents qui ont perdu un enfant. Elle y était



tellement sensible autrefois ! Elle a énormément aidé par les "flash" qu'elle recevait de nos Invisibles et qui était indubitablement réels, comme on pouvait s'en apercevoir à travers les détails qu'elle donnait.

Notre Mamie à 75 ans

Le 23 Novembre 2002,

nous étions en présence d'une dizaine de personnes dont certaines étaient très mal, et je me suis adressée à elle relativement vertement, mais très affectueusement tout de même. Je lui adressai des reproches, lui disant que je n'étais pas contente, qu'elle nous oubliait et que nous avions bien besoin d'elle pour nous aider à reconforter ceux qui nous faisaient confiance. A l'écoute, nous avons eu la surprise d'entendre une réponse de sa part. C'était presque sa voix : "**Vraiment, tu es mauvaise**".

Ce jour là, nous avons eu de très très belles réponses.

Il est arrivé d'autres fois où il y a eu : "**Pourtant, j'aide**" ou encore : "**La joie – Je suis là**" et puis, tout dernièrement : "**Je suis contente que tu m'appelles**".

Ne soyons pas trop exigeants, Mamie continue sa mission. Le dynamisme qu'elle déployait encore à 92 ans était sans équivoque.